

фектом экстракта *Ascmella / Spilanthes oleracea*, бактерицидным и противовоспалительным действием экстракта листа и цветка тимьяна, плодов клюквы, цветочной почки гвоздики, антиоксидантным и противомикробным действием коры корицы. Оказывают также противовоспалительное и восстанавливающее действие на слизистую полости рта содержащиеся в ополаскивателе эфирные масла. Активный слимкомплекс ополаскивателя «Эффект» №1 в сочетании с эфирными маслами позволяет использовать ополаскиватель как профилактическое средство для предупреждения инфекционно-воспалительных заболеваний полости рта, пародонтоза, кариеса и ряда других не менее актуальных проблем.

Кроме того компоненты ополаскивателя способствуют укреплению иммунитета, оказывая системное общеукрепляющее действие на организм в целом.

Регулярное применение ополаскивателя для полости рта «Эффект» №1 приводит к естественному снижению аппетита и потребляемой пищи, что дает в итоге стойкий результат в виде снижения массы тела, а также оказывает профилактическое воздействие на полость рта, сохраняя ее здоровье, а также улучшая пищеварение и функциональное состояние всего организма.

Состав: вода, сорбитол, глицерин, активный слимкомплекс: *Ascmella / Spilanthes oleracea* – все части растения, тимьян лист и цветок, плоды клюквы, корица кора, цветочная почка гвоздики; эфирные масла: мяты курчавой, гвоздики, эвкалипта, аниса, пачули; краситель Е 142.

Способ применения: за 5-10 минут до предполагаемого употребления пищи отмерьте 10 мл ополаскивателя (1 десертная ложка). Водой не разбавлять! Указанным количеством ополаскивателя тщательно прополощите полость рта в течение 30 секунд. В процессе полоскания интенсивно направляйте ополаскиватель на щеки, а также на верхние и нижние десны, что обеспечит равномерное распределение ополаскивателя в полости рта. Остатки ополаскивателя не проглатывать! Непосредственно после ополаскивания до приема пищи не рекомендуется пить и полоскать полость рта другими жидкостями.

В ополаскивателе содержится большое количество ингредиентов, которые, задерживаясь на зубах и деснах, приносят длительный оздоравливающий эффект.

НЕ ГЛОТАТЬ!

Товар сертифицирован.

Ваш консультант: _____

Телефон : _____

Контролируемое снижение массы тела и уход за полостью рта



Избыточная масса тела в настоящее время выходит едва ли не на первое место в списке факторов, негативно влияющих на здоровье человека.

Зачастую, физическая активность людей, особенно в крупных городах, сводится к минимуму — это офисная работа и передвижение на общественном и личном транспорте, сидячий характер деятельности.

Новомодные гаджеты, следящие за количеством пройденных шагов и покоренных этажей, воспринимаются как красивые мудреные аксессуары, а наличие абонеента в спортзал вовсе не подразумевает регулярное его посещение.

Свой вклад вносит и изменившийся характер питания – фастфуд покоряет высокой доступностью, быстротой приготовления и изобилием, в то время как соотношение потребности в пище и действительным расходом калорий отходит на второй план.

В итоге человек привыкает есть столько, сколько ему хочется. А вот тут он сталкивается с уловкой производителей пищи и рестораторов: в погоне за клиентом они производят и готовят пищу так, чтобы она, прежде всего, покоряла потребителя своими вкусовыми качествами, не скупясь на специи и усилители вкуса, которые способны в ряде случаев вызывать даже пищевую и поведенческую зависимость. В итоге, человек настроен потреблять уже не столько «вкусную» пищу, сколько сам усилитель вкуса.

Результаты такого изменения пищевого поведения впечатляют – все больше людей в развитых странах страдает от избытка массы тела. А неизменным приложением к излишку веса как снежный ком растет количество страдающих от патологии сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата. Прежде всего – это гипертоническая болезнь и системный атеросклероз, приводящие к нарушениям обмена веществ. Не остается в стороне и эндокринная система – переедание способно провоцировать возникновение сахарного диабета и ряда других заболеваний желез внутренней секреции.

Нарушения пищевого поведения часто возникают и на фоне эмоциональной неустойчивости, чрезмерной раздражительности, а избыточная масса тела может привести к снижению самооценки и депрессивным оттенкам настроения. Играть в чрезмерном переедании свою роль и широко распространенные, к сожалению, в настоящее время нарушения сна.

Известно утверждение: «Полезная пища, как правило, невкусная». Однако как заставить себя потреблять невкусную пищу, и отказаться от пищи вкусной? Как оградить себя от избытка потребляемой пищи, ведь стимуляция вкусовых рецепторов приносит массу удовольствия? Ведь не зря люди, получающие удовольствие от приема пищи, называются гурманами!

Выйти из разряда гурманов не так просто. Но решение этой проблемы заключается в блокировании удовольствия от еды. Если пища не имеет вкуса и ее поедание превращается в исключительно механический процесс пережевывания и проглатывания, то закономерно теряется интерес к этому процессу. Компоненты травяного ополаскивателя «Эффект» №1 обволакивают полость рта и, прежде всего, поверхность языка, действуя на вкусовые рецепторы так, что человек на некоторое время прекращает чувствовать вкус пищи. Нет вкуса – нет удовольствия от еды. Не получая удовольствие от еды, человек автоматически съедает меньше. А снижение количества потребляемой пищи приводит к гарантированному снижению массы тела.

Формула ополаскивателя включает в себя уникальный активный слимкомплекс на основе экстрактов растений – *Acmella / Spilanthes oleracea*, тимьяна, клюквы, корицы, гвоздики. Компоненты слимкомплекса обволакивают слизистую оболочку полости рта, нейтрализуя вкусовые рецепторы, расположенные на языке. Благодаря такому действию пища субъективно на некоторое время утрачивает вкус. Отсутствие информации о вкусе еды блокирует удовольствие от ее употребления, в результате чего в итоге снижается общее количество съеданной пищи, что, в свою очередь, способствует контролируемому снижению массы тела. Летучие компоненты ополаскивателя (эфирные масла: мяты курчавой, гвоздики, эвкалипта, аниса, пачули), воздействуя на обонятельные луковицы путем ингаляции во время полоскания полости рта, оказывают успокаивающее действие на нервную систему и дополнительно блокируют чувство голода. Эфирные масла также способствуют нормализации эмоционального фона и улучшению качества сна.

Сочетание ингредиентов активного слимкомплекса и эфирных масел позволяет добиться и эффекта заботы о полости рта при ее полоскании. Это обусловлено аналгезирующим эф-